

* 赤字は毎年日本人が留学することの多い学校です。

学校名	ホームページ	メールアドレス	電話 (+45: デンマークの国番号)
1 Askov Højskole	https://www.askov-hojkskole.dk/	info@askov-hojkskole.dk	76 96 18 00
<p>タイプはA。1865年開校。最も古いフォルケホイスコーレの一つで、伝統もあり学舎にアカデミックな雰囲気も漂います。デンマークで最初に風力発電を考えたポール・ラ・クーアがここで教師をしていました。主要コース: ジャーナリスト&メディア、映画&TV、ゲームデザイン、ロボット&テクノロジー、ヴィジュアルコミュニケーション、デンマーク語と文化。</p>			
2 Bornholms Højskole	https://bornholmshojkskole.dk/	kontor@bornholmshojkskole.dk	56 97 40 77
<p>タイプA。バルト海に浮かぶ島ボーンホルム島にあるフォルケホイスコーレ。過去10年日本女性の間で人気じわじわ出てきた学校です。風光明媚な島で観光客も多く同校の短期コースに多くの年配者が参加する。主コースというのがなく、手しごと、芸術的な多種用意されているので、それを組み合わせて1週間の学習スケジュールを作ります。</p>			
3 Brandbjerg Højskole	https://www.brandbjerg.dk/	bh@brandbjerg.dk	75 87 15 00
<p>タイプA。ヴァイキングのルーン文字が刻まれた石碑がある町イェリングにあるフォルケホイスコーレ。イベント、アウトドア、音楽(サウンドラボ)、自己発見が主要コース。フォルケホイスコーレの概ね18週、22週、40週で学ぶのですが、この学校開始日は決まっていますが各コースに5週コースがある。同校のカリキュラムに興味を持って、短期間だけフォルケホイスコーレを体験したいという人にはよいでしょう。ただしデンマーク語の授業が主。</p>			
4 Brande Højskole	https://brandehs.dk/	bhs@brandehs.dk	97 18 45 45
<p>タイプA。職能訓練の機能をもったフォルケホイスコーレです。就職につながるトレーニングをします。生徒は、社会にでるために何からかの問題(学習障害や識字障害)抱えてる若者達。日本人の留学に適さない。</p>			
5 Brenderup Højskole	https://www.brenderuphojkskole.com/	kontor@brenderuphojkskole.dk	64 44 24 14
<p>タイプA。同校が掲げる標語は「異文化との出逢い」。メインのコースには旅、国際理解と文化のアイデンティ、リユースデザイン、芸術と手仕事、ワールドミュージック、スポーツ&健康、デンマーク語とデンマーク文化、持続可能があり。64の課目から自分カリキュラムを作成します。年齢層が若いので20代前半の留学希望者に最適。</p>			
6 Børkop Højskole	https://www.imb.dk/	imb@imb.dk	75 86 60 22
<p>タイプD。キリスト教系の学校。キリスト教信仰と聖書に信頼をおいた、教育や活動が行われている。音楽、宗教、クリエイティブ、アドベンチャーがメインコース。外国人受け入れコースはなく、授業はすべてデンマーク語。</p>			
7 Den Europæiske Filmhøjskole	http://www.europeanfilmcollege.com/	info@europeanfilmcollege.com	86 34 00 55
<p>タイプB。「本格的な映画学校」と言って良い学校で通常のフォルケホイスコーレと一線を画す。8か月半の長期コースのみで基本的な映像技術を徹底的に学ぶ。学校自体で番組制作を請け負うこともあり、実践的な訓練が繰り返される。デンマーク人50%外国人50%で欧州でも信頼の高い映画学校。受講料は他の学校と比べると高いが教育内容、設備などを考えると適正だろう。英語は必須。</p>			
8 Den Internationale Højskole	http://www.ipc.dk/	ipc@ipc.dk	49 21 33 61
<p>タイプA。フォルケホイスコーレで唯一、日常生活も授業もすべて英語の学校。英会話学校と勘違いする人が多いが「英語ができることが前提」で入学する学校。本当にインターナショナルな素晴らしいフォルケホイスコーレの一つ。日本人留学生があまりに多く人数制限をし始めたと聞いている。ここでの体験を更に豊かなものにするのは留学生自身。</p>			
9 Den Rytmiske Højskole	http://www.drh.dk/	den@rytmiske.dk	59 36 06 00
<p>タイプB。音楽漬けの生活を送りたいのであればこの音楽専門フォルケホイスコーレ。メインのコースは軽音楽、音響、作曲・プロデュースの3コースのみ。授業はすべてデンマーク語。夏の短期コースにはクラシック音楽のワークショップのようなコースもある。値段は通常の学校よりやや高い。</p>			
10 Den Skandinaviske Designhøjskole	http://www.designhojkskolen.dk/	info@designhojkskolen.dk;	86 44 80 44
<p>タイプB。日本人が毎年複数留学している著名なデザイン専門のフォルケホイスコーレ。グラフィック、モード&テキスタイル、建築&都市デザイン、家具&プロダクトデザインのコースがメイン。授業はデンマーク語だが、英語が堪能であれば入学が認められる。基本的には初心者を集めているが日本人留学生の場合は多少のデザインスキルがあった方がよいと思う。</p>			
11 Designhøjskolen Højer	http://www.designhojkskolenhojer.dk/	info@designhojer.dk;	73 62 89 00

タイプB。2018年1月から稼働する新しいデザイン学校。ユラン半島のドイツ国境に近い町に開校する。モード&アクセサリーリノベーション、ヴィジュアル&デジタルデザイン、立体動画&アニメーション、Podcast&サウンドがメインのコース。募集人数は30名と規模が小

- | | | | | |
|----|--|---|--------------------------|-------------|
| 12 | Djurslands Folkehøjskole | http://djfh.dk/forsiden/ | post@djfh.dk; | 87 52 91 20 |
| | タイプA。16-19歳の生徒に限った学校。デザイン、音楽、ドラマ、芸術、スポーツ、映画、写真、哲学などが課目として用意されている。授業はすべてデンマーク語。 | | | |
| 13 | Egmont Højskolen | https://www.egmont-hs.dk/ | mail@egmont-hs.dk | 87 81 79 00 |
| | タイプA。障がい者と健常者が助け合いながら一緒に学ぶフォルケホイスコーレ。様々な障害をもった学生がいるが、みんなごく普通に学生生活をおくっていて、健常者と障がい者の境目がわからなくなってくる。福祉学を学べるわけではないがデンマークの福祉を体感するならこの学校以上のところはない。英語とデンマーク語の事前学習は必須だ。 | | | |
| 14 | Egå Ungdoms-Højskole | http://www.euh.dk/ | info@euh.dk; | 86 22 01 26 |
| | タイプA。16-19歳の生徒に限った学校。デザイン、音楽、ドラマ、芸術、スポーツ、映画、写真、哲学などが課目として用意されている。授業はすべてデンマーク語。 | | | |
| 15 | Engelsholm Højskole | https://www.engelsholm.dk/ | engelsholm@engelsholm.dk | 75 88 35 55 |
| | タイプB。1593年に建てられたというエンゲルスホルム城を校舎にした芸術系の学校であり、お城の学校として知られている。レゴランドへのバスが走る道路を途中でおりて、木立の中を5分歩くと校舎(城)が見えてくる。静謐観のある佇まいは欧州の中世期に迷い込んだかのよう。 | | | |
| 16 | Gerlev Idrætshøjskole | http://gerlev.dk/ | gerlev@gerlev.dk | 58 58 40 65 |
| | タイプC。スポーツを学び、楽しむ体育学校。同校では球技や陸上の他、パルクール、ダンスといった新しい身体運動や表現方法を学ぶ。 | | | |
| 17 | Grundtvigs Højskole | http://grundtvigs.dk/ | info@grundtvigs.dk | 48 26 87 00 |
| | タイプA。グロンドヴィ・ホイスコーレ。フォルケホイスコーレの考え方を世に広めたデンマーク人思想家グロンドヴィの名を冠した学校。人文系の課目がおおい。首都コペンハーゲンに近いところにある。授業は完全にデンマーク語。日本人にはハードルの高い学校といえる。 | | | |
| 18 | Gymnastik- og Idrætshøjskolen Viborg | https://giv.dk/ | info@giv.dk | 86 67 20 11 |
| | タイプC。ユラン半島北部にある古い体育学校の一つ。競争のない一般体操を教える学校で、日本でもなんとかパフォーマンスを披露したこともある。体操、球技、アウトドアスポーツ、水泳競技などさまざまなスポーツに親しむことができる。Viborgという街もたいへん美しい。 | | | |
| 19 | Gymnastikhøjskolen i Ollerup | http://www.ollerup.dk/ | info@ollerup.dk | 62 24 12 30 |
| | タイプC。デンマークでもっとも古いスポーツ体育専門のフォルケホイスコーレ。一人のオリンピック選手より99人の健康で頑丈な身体をつくる、というのがこの学校のモットー。日本に体育人には広く知られた学校。この学校の体操が日本のラジオ体操の元になっている。 | | | |
| 20 | Hadsten Højskole | http://www.hadstenhojskole.dk/ | info@hadstenhojskole.dk | 86 98 01 99 |
| | タイプA。オーフスに近いHadstenにあるフォルケホイスコーレ。年齢は18-25歳に若者が多い。60種類の課目が用意されている。小規模な学校だ。 | | | |
| 21 | Højskolen for Bevidsthedsudvikling | http://www.rfh.dk/ | info@rfh.dk | 59 91 92 93 |
| | タイプE。英語に訳すと「High School of Consciousness Development」、「意識開発フォルケホイスコーレ」だ。自分の精神生活や生き方などを、スピリチュアルな方法見つめ直すための学校と考えて良い。決して宗教がかった学校でない。 | | | |
| 22 | Højskolen Hald Ege | http://www.hoejskolen.dk/ | erik@hoejskolen.dk | 86 63 82 55 |
| | タイプC。ユニークな体育学校。ハンドボール、マウンテンバイク、サッカーがメインコース。そして生徒全員でアフリカ・ガーナへの研修旅行がある。自己発見と自己啓発を目的とした体験型の研修旅行である。 | | | |

23	Højskolen Marielyst – for aktive seniorer	http://hojskolenmarielyst.dk/	kontor@hsmarielyst.dk	54 13 63 61	タイプF。年金生活者を対象としたフォルケホイスコーレ。
24	Højskolen Møn	http://www.hojskolenmon.dk/	kontakt@hojskolenmon.dk	71 99 91 98	タイプB。デンマークの首都コペンハーゲンのあるシェラン島の下にあるモン島できた新しい映画学校。2017年夏からスタートする。映像、音響、テキスト(著述)のメインコースをもち、これらを組み合わせて映像制作を学ぶ。
25	Højskolen på Kalø	http://www.kalohojskole.dk/	mail@kalohojskole.dk	86 37 12 86	タイプA。デンマーク語をきちんと学ぶならこの学校。昔は各国言語を学べる語学に特化した学校だったが、現在、語学はデンマーク語だけに限られている。学校環境は抜群で、校舎は国立公園としてされた森の中にあり、庭を通り抜けて階段をおりると前面に海が開け、そこには洋上の風力発電用風車が見える。
26	Højskolen Skærgården	http://www.hjsk.dk/	kontoret@hjsk.dk	97 12 43 90	タイプE。幸福で快適な生活態度や社会に出るためのスキル学ぶ学校。生活習慣をあらためて幸福な暮らしをするための条件を学ぶ。知的障害者、発達障害者が生徒の中心だが一般の人の入学もOKだ。ユトランド半島中部に学校はある。
27	Højskolen Snoghøj	http://www.snoghoj.dk/	info@snoghoj.dk	76 24 15 30	タイプA。演劇、ミュージカル、パフォーマンスなどを学ぶ学校。各コースに「ベースキャンプ」という名がついており、ミュージカル・演劇ベースキャンプ、作家ベースキャンプ、映像ベースキャンプ、カルチャーベースキャンプがある。外国人も受け入れており、カルチャーベースキャンプに所属する。
28	Højskolen Østersøen	http://hojoster.dk/	adm@hojoster.dk	74 62 47 00	タイプA。ユトランド半島南部の町 Aabenraa (オーベンロー)にある。ドイツ国境に近いので、他のフォルケホイスコーレとは違う生徒の集合がある。日本人の在籍はこれまでにあまりないようだ。スポーツ、音楽の授業を通じた共同作業が中心。
29	Idrætshøjskolen Bosei	https://www.bosei.dk/	info@bosei.dk	55 90 90 90	タイプC。体育学校だが、東海大学付属の中高等学校の施設だったためか、柔道、テコンドーなどを習える格闘技コースをもっているのはこの学校だけ。日本語コースというもある。
30	Idrætshøjskolen i Sønderborg	https://www.ihs.dk/	admin@ihs.dk	74 42 18 48	タイプC。フン島の下に位置するアルス島にある古いスポーツ学校。球技、陸上競技、マリンスポーツ、スケートボードなど体育とスポーツに関わる20余りの課目が用意されている。この課目を自由に組み合わせで自分の1週間のスケジュールを立てる。
31	Idrætshøjskolen Aarhus	http://www.ihaarhus.dk/	ihaa@ihaarhus.dk	86 21 38 00	タイプC。デンマーク第二の都市オーフス近郊にあるスポーツ体育学校。スポーツ、音楽、一般コースがある。一般コースは特別な目的をもたず同校のフォルケホイスコーレ生活を通じて、人との繋がりや自分について知るコース。またこの学校の特徴はいくつかのスポーツインストラクターの養成コースがあること。資格を取れば職にも繋がる。
32	ISI Idrætshøjskole	https://www.isi.dk/	info@isi.dk;	97 25 24 99	タイプC。ユトランド半島中部にあるスポーツ体育学校。スポーツ、体育を通じて自己啓発、自己開発をすることがこの学校で学ぶ最大の目的。フィットネス、サッカー、ゴルフ、ハンドボール、トレーナーアカデミー、バレーボールなどのコースがある。
33	Jaruplund Højskole	https://jaruplund.com/	kontoret@jaruplund.de	0049 4630 969140	タイプA。デンマークを越えた最初の町フレンスブルグ地域にあるフォルケホイスコーレ。授業はデンマーク語。なぜドイツ国内にあるかというと、この地域にはデンマーク語を話す人達が多く住んでいるから。かつてデンマークとドイツの間に起こった「シュレースヴィヒ=ホルシュタイン」問題が背景にある。人文系課目がメイン。
34	Johan Borups Højskole København	http://www.borups.dk/	borups@borups.dk	33 12 34 45	タイプA。デンマークの神学者の名を冠したコペンハーゲン中心部にあるフォルケホイスコーレ。首都にある学校で魅力的だが、デンマーク語が出来ないと授業にはついていけない。ただ夏の1週間コースであれば可能かも知れない。
35	Jyderup Højskole	https://www.jyderuphojskole.dk/	info@jyderuphojskole.dk	59 22 44 80	

タイプA。コペンハーゲン中央駅から1時間ほどの街にある40名定員のこじんまりとした学校。デンマーク語と文化のコースがあり多くはないがデンマーク語を学びたい外国人を受け入れている。都合に合わせて4週, 8週, 12週, 18週, 22週のコースを用意してくれているのもいい。校舎は牧歌的でレトロ。自然環境にも十分に恵まれている。

36	Kolding Internationale Højskole	https://iabc.dk/en	info@iabc.dk	75 52 47 99
	タイプD。キリスト教系フォルケホイスコーレ。基本的にキリスト教精神も学ぶ学校と考えてよい。リーダーシップ、本の中の聖書、教会の生活、精神生活、瞑想。聖書の学び方などを学ぶ。ユトランド半島の南部コリングというたいへん美しい街にある学校。			
37	Krabbesholm Højskole	https://www.krabbesholm.dk/	post@krabbesholm.dk	97 52 02 27
	タイプB。芸術、デザインに特化したフォルケホイスコーレ。レベルも人気も高い。充実した施設、機材、教師。デザイナー、建築家などを本気で目指す生徒が集まりやすい。実践的な授業と議論が繰り返される。語学力(英語)は必須。またデンマーク語もある程度やってゆかななくてはならない。			
38	Krogerup Højskole	https://krogerup.dk	kontoret@krogerup.dk	49 19 03 80
	タイプA。コペンハーゲン郊外にあるフォルケホイスコーレ。CROSSING BORDERSというコースがあり、日本人を含む外国人はこのコースに参加する。英語は必須だが、デンマーク語の事前学習も必要。ある程度話せないと授業についていけない。英語の授業はないが、日常会話は英語になるので、今の会話力を向上させたい人にとっては最適の学校。			
39	Kunsthøjskolen i Holbæk	http://www.kunsthøjskolen.dk/	info@kunsthøjskolen.dk	59 43 18 88
	タイプB。コペンハーゲンにもっとも近い芸術・デザイン系のフォルケホイスコーレ。建築、デザインを含む多くの芸術の表現方法を学ぶことができる魅力的な学校。教師の質も高い。			
40	Kunsthøjskolen på Ærø	http://kunstaeroe.dk/	info@kunstaeroe.dk	62 58 16 60
	タイプB。フン島の南の美しい離れ島にある「絵画の学校」。デンマーク語を話せないと入学を認めてくれない。しかしとにかく絵だけをかいて毎日過ごしたい人にとっては至福の滞在になる違いない。穴場的フォルケホイスコーレだ。			
41	Livsstilshøjskolen Gudum	http://livsstilshøjskolen.dk/	info@livsstilshøjskolen.dk	97 88 83 00
	タイプE。生活習慣改善を目的とした学校の一つ。さまざま芸術活動やスポーツの勤しむことにて心をリフレッシュした禁煙をしたり、自分の将来を見つめ直すきっかけをえる。ユトランド半島の北部にある。			
42	Luthersk Missions Højskole	http://lmh.dk/	lmh@lmh.dk	48 26 07 66
	タイプD。コペンハーゲン近郊にあるキリスト教ルター派のミッション系フォルケホイスコーレ。聖書をキリスト教に関わる授業があるのは当然だが、あとの科目は他の一般的なフォルケホイスコーレとなら変わらない。授業はデンマーク語だが外国人のためコースもある。			
43	Mariager Højskole	9550 Mariager	http://www.mariager-højskole.dk/en/	96 68 26 68
	タイプD。神学専攻の学校。キリスト教を信仰し、学び、自己啓発、自己開発も目的としたフォルケホイスコーレ。宗教家として社会貢献を目指す人の学校といっていだろう。英語の授業もある。			
44	Musik og Teater højskolen	http://musikogteater.dk/	kontor@musikogteater.dk	74 83 01 04
	タイプC。ユトランド半島南部にある音楽と演劇に特化したフォルケホイスコーレ。「新しいこと体験したい?新しい仲間を見つけない?なにかを学びたい?」と同校は問いかけている、プロを目指しても良いしすこしかじってみようかな、でもOKだという。自分の芸術的才能を伸ばすのもよし、見つけるのもよし。			
45	Nordfyns Højskole	http://nordfyns.nu/ja/	kontor@nordfyns.nu	64 81 32 80
	タイプA。フン島北部にある学校。デンマーク人の生徒らに混じり、デンマークの社会福祉に興味がある日本人常時留学している。ここに留学することでデンマーク福祉社会のアウトラインは理解できると思う。			
46	Nordiska folkhögskolan	http://nordiska.fhsk.se/	info@nordiska.fhsk.se	00 46 303 20 62 00
	タイプA。スウェーデンにあるフォルケホイスコーレで、生徒は北欧諸国出身が大半。北欧諸国の若者達とまとめて交流をしてみたい人には最適。デンマーク語、スウェーデン語、ノルウェー語のいずれかを話せることが必須。創造性を育む魅力的なものが多い。			
47	Nordjyllands Idrætshøjskole	http://www.nih.dk/	info@nih.dk	98 82 53 00

タイプC。北ユトランドにある体育・スポーツ学校。スポーツ全般にわたりチャレンジ「することができる。北ユトランドの地勢は独特で同校で活はそれら利用したもスポーツも楽しめる。

48 Nørgaards Højskole <http://nrgaard.dk/> adm@nrgaard.dk 86 68 23 00

タイプA。ブロック1とブロック2の二つの大きなコースがあり、この2コースに創造的の課目とスポーツの課目がバランスよく組み込まれている。外国人も受け入れている。6つの課目がありそれら選んで受講する。授業は英語ではない。

49 Odder Højskole <http://www.odderhojskole.dk/> <http://www.odderhojskole.dk/> 86 54 07 44

タイプA。こじんまりとした学校で外国人も受け入れもOK。芸術的・創造的の課目が主。デンマーク語中心の授業だが外国人に英語の説明も加えている。外国人には週4回程度のデンマーク語クラスも用意されている。

50 Oure Højskole Sport & Performing Arts <https://oure.dk/hoejskole> info@oure.dk 62 38 38 38

タイプC。スポーツ、体育、パフォーマンス芸術の学校だ。この学校科目の多彩さは他のスポーツ体育学校より際立つ。イチオンはヨット。ヨット競技はデンマークの十八番。優秀なコーチに教えてもらうことができる。

51 Ry Højskole <https://www.ryhojskole.dk/> kontoret@ryhojskole.dk 86 89 18 88

タイプA。フォルケホイスコーレの多くは周囲に買い物する施設も郊外にあることが多いのだが、同校はRyという駅のすぐ目の前にあり、いわば駅前フォルケホイスコーレ。学校内にはいり傾斜のある庭にでるとさらに驚く。目の前に湖が広がる。宿舎はあるが、夏などは庭でテント生活をしてOK。

52 Ryslinge Højskole <http://www.ryslinge-hoejskole.dk/> mail@ryslinge-hoejskole.dk 62 67 10 20

タイプB。グロンドヴィとともにフォルケホイスコーレを語る上でその名を欠かせないクリステン・コルが1851年に開校したフォルケホイスコーレ。当時の教育運動の中心となった学校だ。現在は演劇にフォーカスしたカリキュラムをくんでいる。

53 Rødding Højskole <https://www.roedding-hoejskole.dk/> kontor@rhskole.dk 74 84 22 84

タイプA。フォルケホイスコーレの提唱者グロンドヴィに共感した教員が1844年に開校した世界最古のフォルケホイスコーレ。「旅立て、自分」が同校の今のキャッチコピー。「ジャーナリズムと中東」というコースがユニークで、研修旅行では実際に中東に取材に向かう。

54 Rønde Højskole <https://rondehojskole.dk/> post@rhe.dk 86 37 19 55

タイプA。特徴的なのは高等教育機関に進学するための、デンマーク人を対象にした予備校的なコースあること。医療系、社会福祉系、社会科学系、科学・テクノロジー系がある。外国人も受け入れている。外国人は一般コースにはいる。

55 Rønshoved Højskole – Højskolen ved Flensborg Fjord <http://www.ronshoved.dk/> info@ronshoved.dk 74 60 83 18

タイプA。ドイツ国境に近い町にある学校でグロンドヴィ思想に基づいた教育方針を貫いている。フランスブルグフィヨルドの同校の前面にあり、絶景の自然に囲まれたフォルケホイスコーレ。なぜか日本語字幕つきにの学校紹介ビデオで生徒3名がこの学校の魅力を十二分に伝えている。

56 SeniorHøjskolen, Nørre Nisum <https://www.seniorhoejskolen.dk/> susse@seniorhoejskolen.dk 97 89 10 11

タイプF。シニア向けフォルケホイスコーレ。ユトランド半島北西部にある。かなり田舎だ。年配者向けのさまざま課目が用意されている。

57 Silkeborg Højskole <http://silkeborghojskole.dk/> info@silkeborghojskole.dk 86 82 29 33

タイプA。フォルケホイスコーレの多くは郊外にあるのだがこの学校は街中にある。デンマーク人の中でも人気のある学校だ。一応国際コースがありデンマーク語の基礎程度は教えてくれる。だが英語の授業はないから座学中心のコースを選ぶと授業についていけない。

58 Skals – højskolen for design og håndarbejde <http://www.skalshaandarbejdsskole.dk/> skals@skals.nu 86 69 40 64

タイプC。日本の手芸を愛好する女性達に大人気の手芸が学べるフォルケホイスコーレ。女性が思い描く夢のような学校が現実になったような学校。入学は2年先と思って間違いない。同校に留学するためには、思い切ったら入学申し込みをすることがコツ。先延ばしにするいつまでの入学機会を逸する。

59	Suhrs Højskole	https://suhrs.dk/	kontakt@suhrs.dk	33 12 80 53	タイプB。コペンハーゲン市内にある、フォルケホイスコーレ唯一の料理学校。もともとは家政学校だった。定員も少なく宿舎に入る学生と通いの学生がいる。デンマーク語ができないと入学は認めてくれない。北欧料理を含めて領地方法、食材の選び方、食材の料理での活かし方を教えてくれる。
60	Teaterhøjskolen Rødkilde	http://rodkilde.dk/	info@rodkilde.dk	55 81 45 20	タイプB。ガチで演劇を学ぶ学校。ホームページで見られる学校紹介ビデオでは体を張った種々の演劇が映し出される。シェラン島下の島にあるフォルケホイスコーレ。デンマーク語ができないと入学難しい。
61	Testrup Højskole	http://testrup.dk/	testrup@testrup.dk	86 29 03 55	タイプA。オースス校外にある典型的な1866年開校のフォルケホイスコーレ。1927年から40年あまりは看護師学校になっていたが、元に戻った。メインコースは5つと20の選択科目が用意されている。
62	Ubberup Højskole	https://www.ubberup.dk/	info@ubberup.dk	59 50 00 80	タイプE。これもライフスタイルフォルケホイスコーレの一つ。体と精神のバランスを取り戻すために、スポーツ運動系の課目が多い。生徒の平均年齢は低い。
63	Uldum Højskole	http://www.uldum-hojkskole.dk/	uldum@uldum-hojkskole.dk	75 67 82 11	タイプA。ユトランド半島中部にあるこじんまりしたフォルケホイスコーレ。60種類の授業を組み合わせることができる。学生年齢の平均は比較的若い。でもたずねたときは70代の女性がドラムを叩いてるのをみた。デンマーク語クラスもあるが、学習歴のない者は対象外。
64	Ungdomshøjskolen ved Ribe	https://www.uhr.dk/	kontoret@uhr.dk	75 44 50 04	タイプF。フォルケホイスコーレの入学は基本的に17歳半以上からだが、本校は16歳から入学が可能。但し基本的にデンマーク人対象。まだ将来をはっきり決めていない青少年が様々なことにチャレンジできる学校だ。デンマークでもっとも古い町とされるRibeにある。
65	Vallekilde Højskole	http://vallekilde.dk/	vallekilde@vallekilde.dk	59 65 60 45	タイプA。1865年創立だから古いフォルケホイスコーレだ。ユニークな主科目にゲームスキル向上コースがある。学校訪問を歓迎している。宿泊費、食事代が無料の上に交通費までだしてくれる1日体験コース。生徒の年齢は若い。
66	Vejle Idrætshøjskole	https://vih.dk/	kontor@vih.dk	75 82 08 11	タイプC。比較的新しい体育専門のフォルケホイスコーレ。とにかく設備がすばらしい。スポーツのスキルをさらに上げたい人には最適に環境。かつてデンマークのサッカー代表が練習場としていたこともあるし、欧州のサッカーチームもトレーニングにきているようだ。講師陣も一流。
67	Vestjyllands Højskole	http://www.vestjyllandshojkskole.dk/	kontor@vestjyllandshojkskole.dk	96 75 37 77	タイプA。ユトランド半島の中西部、西海岸近くにある学校。エコロジーと持続可能社会を考える学校を自認している。芸術的、創造的の課目も多いが、食を学ぶコースとエコロジー学ぶコースがある。
68	Vrå Højskole	http://www.vraahojkskole.dk/	info@vraahojkskole.dk	98 98 10 10	タイプA。デンマーク最北部にあるフォルケホイスコーレ。自分はどんなことに興味があるのか自分はどんな職にむいているのか、のんびりした環境でさまざまなことにチャレンジできる環境がある。デンマーク語を学べるクラスがある。
69	Aalborg Sportshøjskole	http://www.sportshojkskolen.dk/	sph@sportshojkskolen.dk	98 13 13 11	タイプC。体育スポーツのフォルケホイスコーレ。ほとんどのスポーツに親しむことができるが、この学校にしかないのが「乗馬」。たぶん日本で習うよりは安上がりだと思う。乗馬人口は意外に多く、とくに女性に愛好者が多い。乗馬をとことんやるのならこの学校がよい。