

タイプC: 体育・スポーツ専門のフォルケホイスコーレ

学校名	ホームページ	メールアドレス	電話 (+45: デンマークの国番号)
1 Gerlev Idrætshøjskole タイプC。スポーツを学び、楽しむ体育学校。同校では球技や陸上の他、バルクール、ダンスといった新しい身体運動や表現方法を学ぶ。	http://gerlev.dk/	gerlev@gerlev.dk	58 58 40 65
2 Gymnastik- og Idrætshøjskolen Viborg タイプC。ユラン半島北部にある古い体育学校の一つ。競争のない一般体操を教える学校で、日本でもなにかパフォーマンスを披露したこともある。体操、球技、アウトドアスポーツ、水泳競技などさまざまなスポーツに親しむことができる。Viborgという街もたいへん美しい。	https://giv.dk/	info@giv.dk	86 67 20 11
3 Gymnastikhøjskolen i Ollerup タイプC。デンマークでもっとも古いスポーツ体育専門のフォルケホイスコーレ。一人のオリンピック選手より99人の健康で頑丈な身体をつくる、というのがこの学校のモットー。日本に体育人には広く知られた学校。この学校の体操が日本のラジオ体操の元になっている。	http://www.ollerup.dk/	info@ollerup.dk	62 24 12 30
4 Højskolen Hald Ege タイプC。ユニークな体育学校。ハンドボール、マウンテンバイク、サッカーがメインコース。そして生徒全員でアフリカ・ガーナへの研修旅行がある。自己発見と自己啓発を目的とした体験型の研修旅行である。	http://www.hoejskolen.dk	erik@hoejskolen.dk	86 63 82 55
5 Idrætshøjskolen Bosei タイプC。体育学校だが、東海大学付属の中高等学校の施設だったためか、柔道、テコンドーなどを習える格闘技コースをもっているのはこの学校だけ。日本語コースというもある。	https://www.bosei.dk/	info@bosei.dk	55 90 90 90
6 Idrætshøjskolen i Sønderborg タイプC。フン島の下に位置するアルス島にある古いスポーツ学校。球技、陸上競技、マリンスポーツ、スケートボードなど体育とスポーツに関わる20余りの課目が用意されている。この課目を自由に組み合わせて自分の1週間のスケジュールを立てる。	https://www.ihs.dk/	admin@ihs.dk	74 42 18 48
7 Idrætshøjskolen Aarhus タイプC。デンマーク第二の都市オーフス近郊にあるスポーツ体育学校。スポーツ、音楽、一般コースがある。一般コースは特別な目的をたず同校のフォルケホイスコーレ生活を通じて、人との繋がりがりや自分について知るコース。またこの学校の特徴はいくつかのスポーツインストラクターの養成コースがあること。資格を取れば職にも繋がる。	http://www.ihaarhus.dk/	ihaa@ihaarhus.dk	86 21 38 00
8 ISI Idrætshøjskole タイプC。ユトランド半島中部にあるスポーツ体育学校。スポーツ、体育を通じて自己啓発、自己開発をすることがこの学校で学ぶ最大の目的。フィットネス、サッカー、ゴルフ、ハンドボール、トレーナーアカデミー、バレーボールなどのコースがある。	https://www.isi.dk/	info@isi.dk;	97 25 24 99
9 Nordjyllands Idrætshøjskole タイプC。北ユトランドにある体育・スポーツ学校。スポーツ全般にわたりチャレンジ「することができる。北ユトランドの地勢は独特で同校で活はそれら利用したもスポーツも楽しめる。	http://www.nih.dk/	info@nih.dk	98 82 53 00
10 Vejle Idrætshøjskole タイプC。比較的新しい体育専門のフォルケホイスコーレ。とにかく設備がすばらしい。スポーツのスキルをさらに上げたい人には最適に環境。かつてデンマークのサッカー代表が練習場としていたこともあるし、欧州のサッカーチームもトレーニングにきているようだ。講師陣も一流。	https://vih.dk/	kontor@vih.dk	75 82 08 11
11 Aalborg Sportshøjskole タイプC。体育スポーツのフォルケホイスコーレ。ほとんどのスポーツに親しむことができるが、この学校にしかないのが「乗馬」。たぶん日本で習うよりは安上がりだと思う。乗馬人口は意外に多く、とくに女性に愛好者が多い。乗馬をとことんやるのならこの学校がよい。	http://www.sportshojskolen.dk/	sph@sportshojskolen.dk	98 13 13 11