

タイプE: ライフスタイル・健康を学ぶフォルケホイスコーレ

学校名	ホームページ	メールアドレス	電話 (+45: デンマークの国番号)
1 Højskolen for Bevidsthedsudvikling	http://www.rfh.dk/	info@rfh.dk	59 91 92 93
タイプE。英語に訳すと「High School of Consciousness Development」、「意識開発フォルケホイスコーレ」だ。自分の精神生活や生き方などを、スピリチュアルな方法見つめ直すための学校と考えて良い。決して宗教がかった学校でない。			
2 Højskolen Skærgården	http://www.hjsk.dk/	kontoret@hjsk.dk	97 12 43 90
タイプE。幸福で快適な生活態度や社会に出るためのスキル学ぶ学校。生活習慣をあらためて幸福な暮らしをするための条件を学ぶ。知的障害者、発達障害者が生徒の中心だが一般の人の入学もOKだ。ユトランド半島中部に学校はある。			
3 Livsstilshøjskolen Gudum	http://livsstilshojskolen.dk/	info@livsstilshojskolen.dk	97 88 83 00
タイプE。生活習慣改善を目的とした学校の一つ。さまざま芸術活動やスポーツの勤しむことにて心をリフレッシュした禁煙をしたり、自分の将来を見つめ直すきっかけをえる。ユトランド半島の北部にある。			
4 Ubberup Højskole	https://www.ubberup.dk/	info@ubberup.dk	59 50 00 80
タイプE。これもライフスタイルフォルケホイスコーレの一つ。体と精神のバランスを取り戻すために、スポーツ運動系の課目が多い。生徒の平均年齢は低い。			